



Mein Betrieb ist nur so stark wie ich

Unternehmerinnen-Training am 5./6. November 2018

Frauen in landwirtschaftlichen Betrieben bringen in ihren unterschiedlichen Rollen vielfältige Aufgaben „unter einen Hut“: Sie führen ihren Betrieb oder koordinieren ihren Beruf mit den Aufgaben im Betrieb. Sie managen Familie, das gemeinsame soziale Leben, die „sozialen Verpflichtungen“, den Haushalt sowieso. Sie sind ehrenamtlich engagiert und übernehmen gesellschaftliche und politische Aufgaben. Und sie übernehmen Verantwortung – in ganz vielen Bereichen. Sie sind Partnerin, Mutter, Freundin, Arbeitgeberin, Arbeitnehmerin, sie schultern Leistungsanforderungen, die sie selbst und andere an sie stellen. Markt- und Leistungsdruck, Schicksalsschläge, Risiken, Misserfolge, Verantwortung, Höhen und Tiefen des Alltags,... das fordert Energie.

In der Landwirtschaft sind aktuell bei Vielen die Kraftreserven verbraucht. Märkte und Preise sind „im Keller“, politische Rahmenbedingungen und Auflagen erfordern enorme Investition – und Nerven. Und der Widerstand aus der Öffentlichkeit wächst gefühlt exponentiell. Die Solidarität unter den Berufskollegen – eigentlich eine Vorzeigeeigenschaft der Landwirte – wird manchmal von Missgunst und gegenseitigen Schuldzuweisungen verdrängt.

Wie all` diesen „Fronten“ begegnen? Was tun, wenn der Druck nicht allein und nicht aus eigener Kraft des Betriebes abgebaut werden kann? Wo ist mein Weg? Wie gehe ich mit den Herausforderungen des Alltags – gerade auch in schwierigen Zeiten – um? Mit diesem Training erarbeiten wir Wege, in schwierigen Zeiten stark zu bleiben.

Ansprechpartner/in
Marietheres Förster
Geschäftsführerin AHA campus

Durchwahl 0228 919 29-28
m.foerster@andreas-hermes-
akademie.de

Andreas Hermes Akademie
im Bildungswerk der
Deutschen Landwirtschaft e.V.
Godesberger Allee 66
53175 Bonn

Tel. 0228 919 29-0
Fax 0228 919 29-30
info@andreas-hermes-
akademie.de
www.andreas-hermes-
akademie.de

Geschäftsführung
Dr. Andreas Quiring

Trainingsinhalte:

- Selbstcheck, wie schätze ich mich und meine Situation ein
- Turbulente Zeiten – was genau beschäftigt mich?
- Meine Lebenshüte
- Neue Perspektiven für schwierige Situationen erarbeiten
- Mit neuen Perspektiven vorangehen
- Veränderungen aktiv gestalten
- Neue Kraft und Motivation tanken

Ihre Trainerin: Andrea Muno-Lindenau, AHA

Ort: Wir suchen wieder einen harmonischen Ort, der für das Trainings geeignet ist. Wo, das machen wir von den Wohnorten der Teilnehmerinnen abhängig.

Termin: 5./6. November 2018

Teilnehmerzahl: Max. 15 Personen

Ihre Investition: Teilnahmepreis je nach Teilnehmerzahl (TN):
bei 15 TN 195 €/ Person, bei 10 TN: 295 €/ Person
Das Training ist über die Bildungsprämie www.bildungspraemie.info sowie über die versch. Förderprogramme der Bundesländer förderfähig,

Infos & Anmeldung: Marietheres Förster, Andreas Hermes Akademie (AHA);
Tel.: 0228/ 91929-28; Mobil: 0151 – 17956682
m.foerster@andreas-hermes-akademie.de