

Seminarreise Mallorca Abenteuer Partnerschaft!

Unser gemeinsamer Weg:
gestern – heute - morgen



05.04. – 12.04.2025

Inspirierende Workshops
intensiver Austausch
gemeinsame Ausflüge
&
1 Tag zur freien Verfügung





Samstag, 05.04.2025

- Ankunft Palma
- Abholen der Mietwagen
- Fahrt nach Cala Ratjada
- Einchecken im Hotel
- Kennenlernen beim gemeinsamen Abendessen



So wohnen wir:
4 * Hotel bei Cala Ratjada



Sonntag, 06.04.2025

Workshop 1 (3 Std)

Rückblick auf die betriebliche und private Entwicklung

Was macht mich + uns als Paar aus - was steht uns manchmal im Weg - Welche Träume haben wir + wie können wir sie in unser Leben integrieren?

Ausflug nach Cala Millor und Portocolom

Abendessen: typisch spanische Paella im Hafen von Cala Ratjada





Montag, 07.04.2025

Workshop 2 (2 Std)

Wie möchte ich als Frau / Mann sein und wahrgenommen werden und meine Facetten zeigen - welche Rollen haben wir im gemeinsamen Leben und wie stehen wir dazu - was wollen wir bewahren - was wollen wir verändern?

Ausflug nach Valdemossa und Palma

Abendessen in Palma





Dienstag, 08.04.2025

Workshop 3 (2 Std)

**Unsere Zukunft gestalten – Orientierung und Mut für Neues – gemeinsame Lebenskonzepte entwerfen -
Wo tanken wir auf - was brauchen wir wirklich um zufrieden + glücklich zu sein?**

Ausflug mit dem „Roten Blitz“

Mit der historischen Bahn von Bunyola nach Sollér und Port de Sollér – durch die Bergwelt vorbei an Orangen und Zitronenplantagen

Mediterranes Abendessen im Hafen von Cala Ratjada





Mittwoch, 09.04.2025
ZUR FREIEN VERFÜGUNG

Tapas-Abendessen am Meer



Donnerstag 10.04.2025

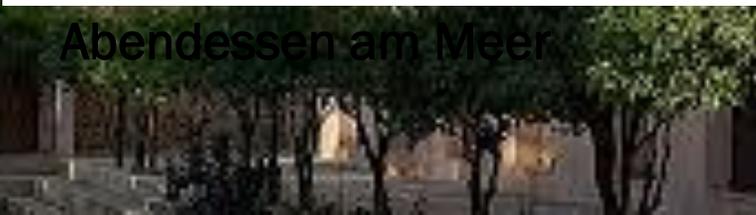
Workshop 4 (2 Std)

Wie kann ich mir Gutes tun und Körper / Geist und Seele in Einklang bringen - Mit Achtsamkeit und Wertschätzung mich leben und dem Anderen begegnen - Präsentation der gemeinsamen Lebenskonzepte

Ausflug Strand - Höhle - Stadt

Strände: Cala Agulla, Cala Mesquida, Cala Gat & Besuch des Künstlerstädtchens Arta und der Tropfsteinhöhlen Coves d`Arta

Abendessen am Meer





Freitag 11.04.2025

**Ausflug nach Alcudia, Victoria und relaxen
am Strand von Alcudia**



Workshop 5 (1 Std)

**Reflexion und Abschluss beim
Abschiedsabendessen im Hafen von Cala Ratjada**





Samstag, 12.04.2025

- Abgeben der Mietwagen im Flughafen-Terminal
- Heimflug

Pro Paar ab € 2.450,-)

Seminarreise Mallorca Abenteuer Partnerschaft!

Unser gemeinsamer Weg:
gestern – heute – morgen



Eingeschlossene Leistungen pro Paar / Selbstzahler:



- Workshops, Ausflüge und Rahmenprogramm für € 800,- / Rechnung im Nachgang über die Andreas Hermes Akademie
- Flug ab allen deutschen Flughäfen und 7 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4* Hotel bei Cala Ratjada (ab € 1.440,- im DZ)
- Zugfahrt Soller/Port de Soller (€ 80,-) - Tropfsteinhöhle (€ 30,-)
- Sitzplatz im Mietwagen - abhängig von TN -Anzahl (ca. € 100 ,-)

Organisation, Koordination und Durchführung der Seminarreise
(min. 6 – max 8 Paare)

Birgit Arnsmann

b.arnsmann@andreas-hermes-akademie.de

Mobil: 0178 – 2371559

