

# Seminarreise Normandie Savoir vivre

die Kunst, das Leben  
zu genießen!



**21.06. – 28.06.2025**

**Workshops**

**Gruppencoachings (bring deine aktuellen Themen einfach mit)**

**Gemeinsame Ausflüge**

**Ein Tag zur freien Verfügung**

## Das haben wir vor

Eigene Anreise mit dem Auto

**Samstag, 21.06.2025**

**Ab 15:00 Uhr**

Check In in der Luxus Lodge  
(200 qm Wohnfläche aufgeteilt  
auf 5 separate Bungalows) mit  
Meerblick

**17:00 Uhr**

Ankommen beim Apéritif und  
Abendessen am Meer



Das haben wir vor



Sonntag, 22.06.2025

**Workshop 1 (3 Std)**

Status quo privat und betrieblich - wo stehe ich, was beschäftigt mich zur Zeit? Hintergrundinfos zum Stärken/Talentprofil  
Gallup Strength Finder

SAVOIR VIVRE – die Kunst das Leben zu genießen – positive Einstellung zu sich und dem Leben – Mindset und Lebensfreude...  
was bedeutet das für dich?

Relaxen, spazieren gehen am Strand, Besuch des berühmten Friedhofes in Varengeville sur Mer mit spektakulärem Ausblick auf die Alabasterküste

**18:00 Uhr**

Apéritif und Abendessen

**Das haben wir vor**



**Montag, 23.06.2025**

**Workshop 2 (2 Std)**

**Gruppencoaching:**

**Talentprofile und persönliche**

**Themen:**

**Perspektivwechsel, Neu denken,  
Lösungsansätze und erste Schritte**

**Ausflug ins Hafenstädtchen Dieppe**

**Bummel durch Dieppe, kleine  
Bootstour und relaxen am Strand**

**18:00 Uhr**

**Apéritif und Abendessen in Dieppe**





## Das haben wir vor

Dienstag, 24.06.2025

Ausflug nach Fécamp – 2 Stunden  
Segeltour, auf dem Rückweg Besichtigung  
einer Weinkellerei

**Workshop 3 (2 Std)**

SAVOIR VIVRE – die Kunst, deine Talente  
in dein Leben und deinen Alltag  
einzubringen – wie kann das  
funktionieren?

**18:00 Uhr**

Apéritif und Abendessen



# TAG ZUR FREIEN VERFÜGUNG

Mittwoch, 25.06.2025

**18:00 Uhr**  
Strand Picknick und Wikinger  
Schach Challenge am Meer

**Donnerstag, 26.06.2025**

**Ausflug nach Étretat – zu den berühmten - auf Steinfelsen angelegten Gärten - ein magischer Ort.**

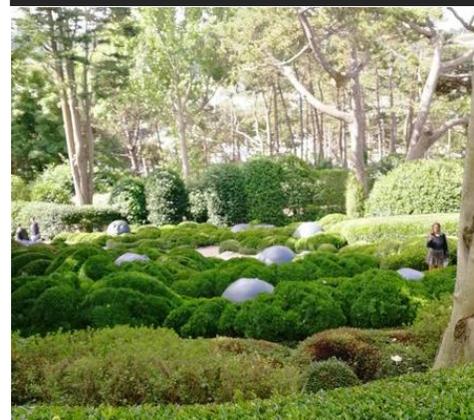
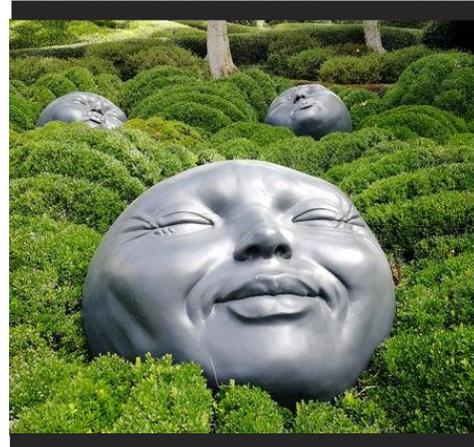
**Anschließend Bummel durch Étretat und/oder kleine Wanderung entlang der Felsküste**

**Workshop 4 (2 Std)**

**Gruppencoaching :  
Talentprofile und persönliche  
Themen: Perspektivwechsel, Neu  
denken, Lösungsansätze und erste  
Schritte**

**18:00 Uhr**

**Apéritif und Abendessen**



# Das haben wir vor



Freitag, 27.06.2025

Ausflug in die Baie de Somme –  
mit einer historischen Bahn nach  
St. Valery

**Workshop 5 (1 Std.)**  
Reflexion & Abschluss beim  
Apéritif und Abschieds-  
abendessen



Das haben wir vor

Samstag, 28.06.2025



**Pro Person ab € 965,-)**

## Seminarreise Normandie Savoir vivre

die Kunst, das Leben  
zu genießen!



### Eingeschlossene Leistungen

#### pro Person / Selbstzahler:

- Workshops / Gruppencoachings, Ausflüge für € 400,- / Rechnung im Nachgang über die Andreas Hermes Akademie
- Online Profil Gallup Strength finder incl. persönlicher Auswertung – deine Talente entdecken und zum Leben erwecken für € 85,-
- Zugfahrt Baie de Somme (€ 20,-)
- Gartenbesuch Ètretat (€ 10,-)
- Segeltour on demand
- 7 Übernachtungen in einem Bungalow der Luxus-Lodge in der 2-er Belegung ab € 450,-



### Frühstück = Selbstversorgung

Organisation, Koordination und Durchführung der Seminarreise  
(min. 12 – max. 16 Teilnehmer:innen)

Birgit Arnsmann

[b.arnsmann@andreas-hermes-akademie.de](mailto:b.arnsmann@andreas-hermes-akademie.de)

Mobil: 0178 – 2371559

