

# Seminarreise Toskana Abenteuer Partnerschaft!

Unser gemeinsamer Weg:  
gestern – heute - morgen

**20.09.- 27.09.2025**

Inspirierende Coachingsessions,  
intensiver Austausch,  
gemeinsame Ausflüge

&

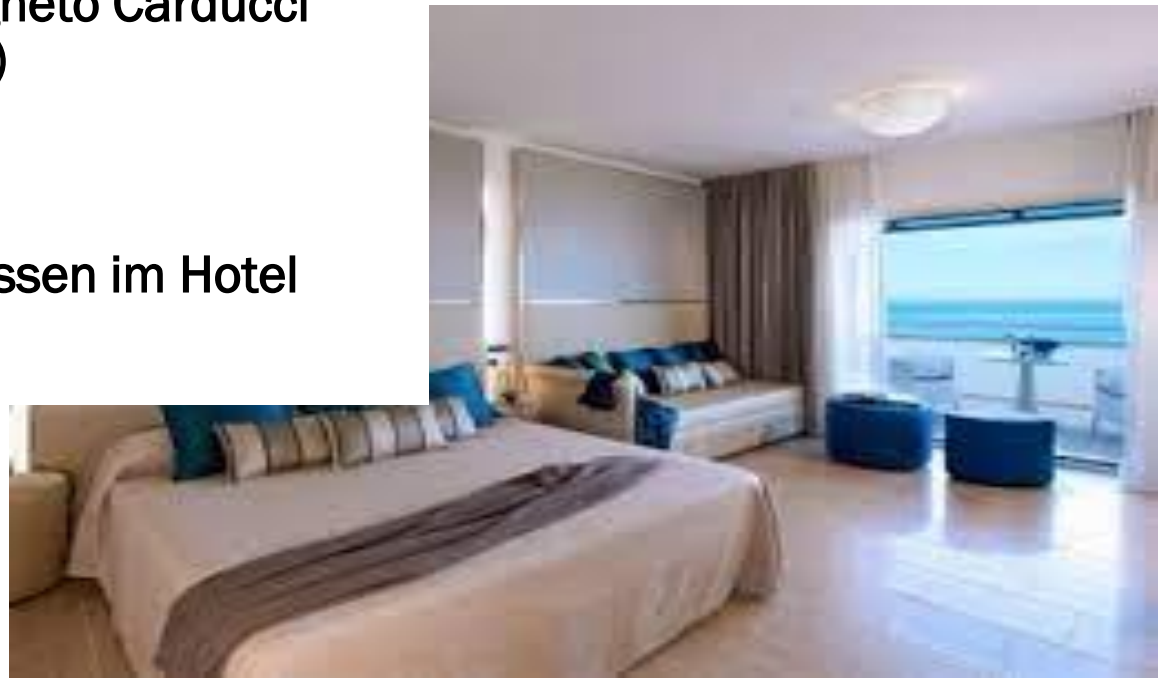
1 Tag zur freien Verfügung





### Samstag, 20.09.2025

- Ankunft Flughafen Florenz
- Abholen der Mietwagen
- Fahrt nach Marina di Castagneto Carducci (wir wohnen direkt am Meer)
- Einchecken im Hotel
- Kennenlernen beim gemeinsamen Abendessen im Hotel







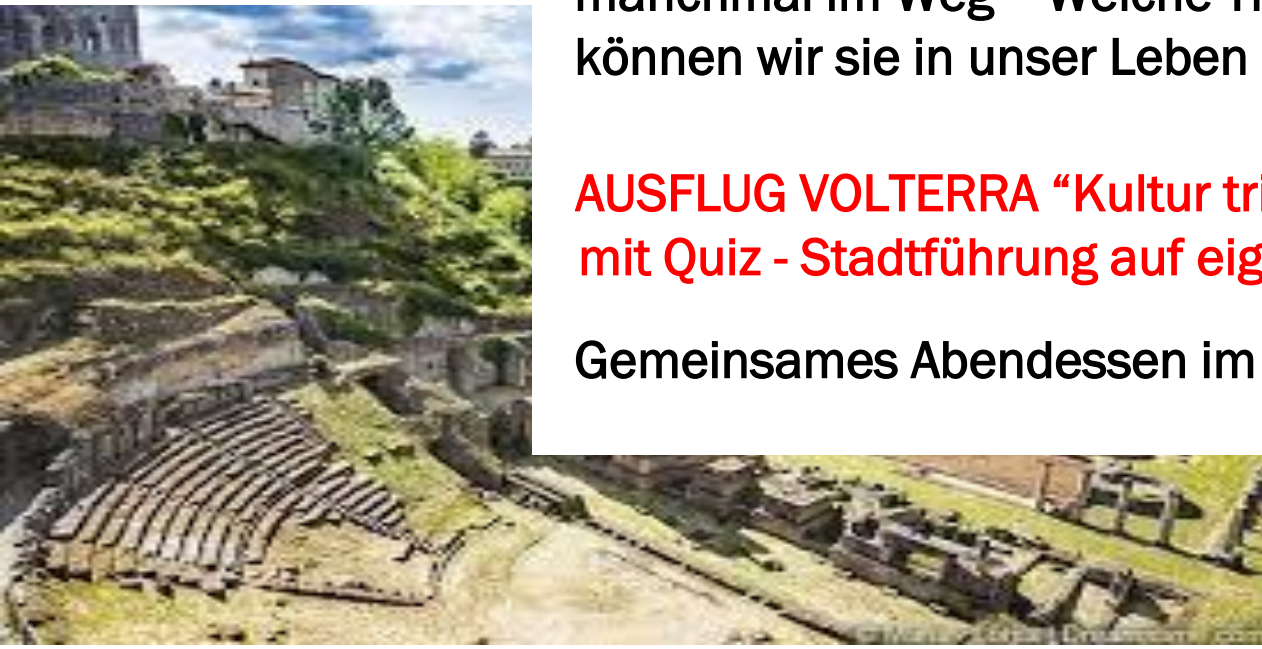
**Sonntag, 21.09.2025**

**Workshop 1 (3 Std)**

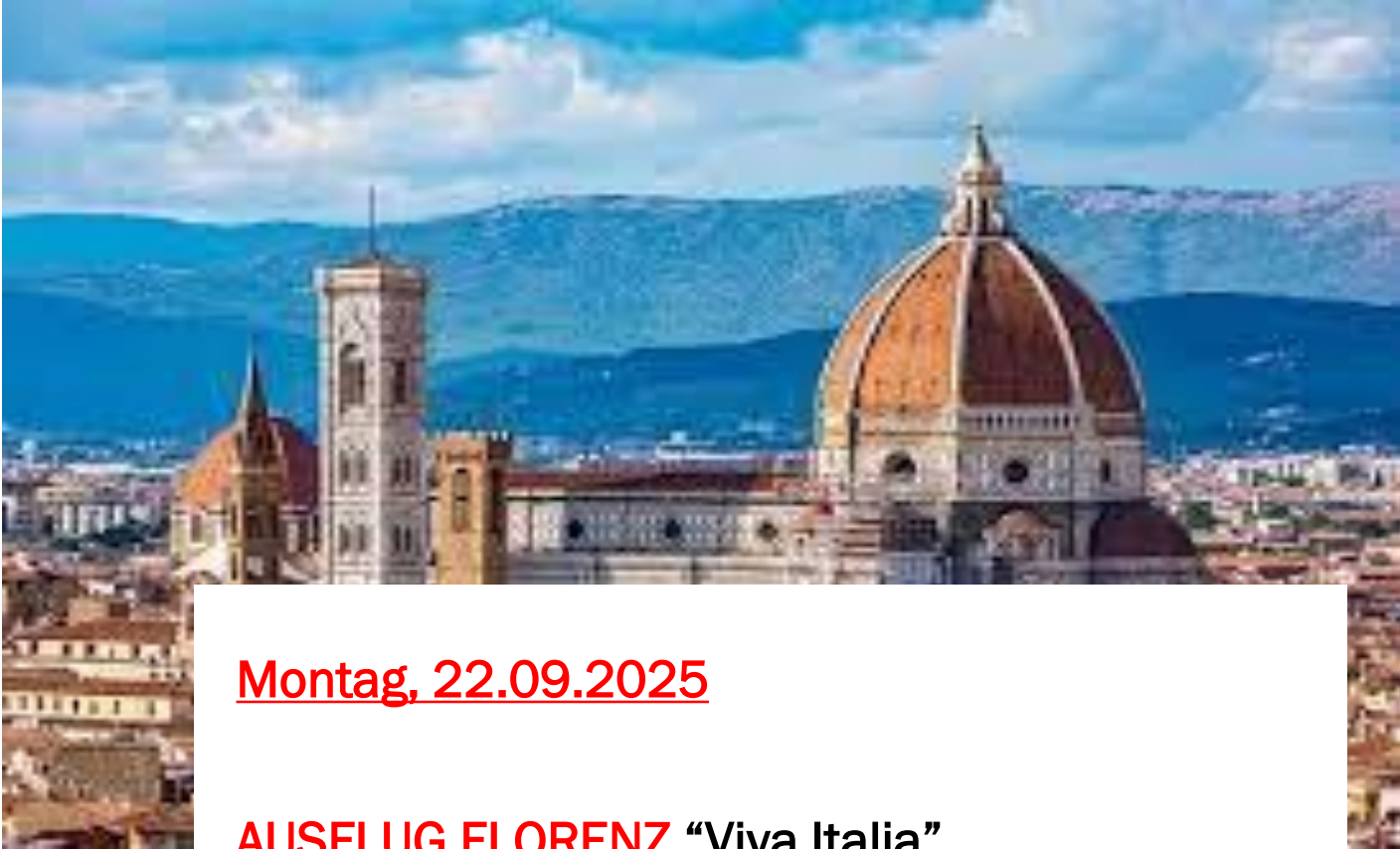
Rückblick auf die betriebliche und private Entwicklung  
Was macht mich + uns als Paar aus - was steht uns  
manchmal im Weg - Welche Träume haben wir + wie  
können wir sie in unser Leben integrieren?

**AUSFLUG VOLTERRA "Kultur trifft Trüffel"  
mit Quiz - Stadtführung auf eigene Faust 😊**

**Gemeinsames Abendessen im Hotel**







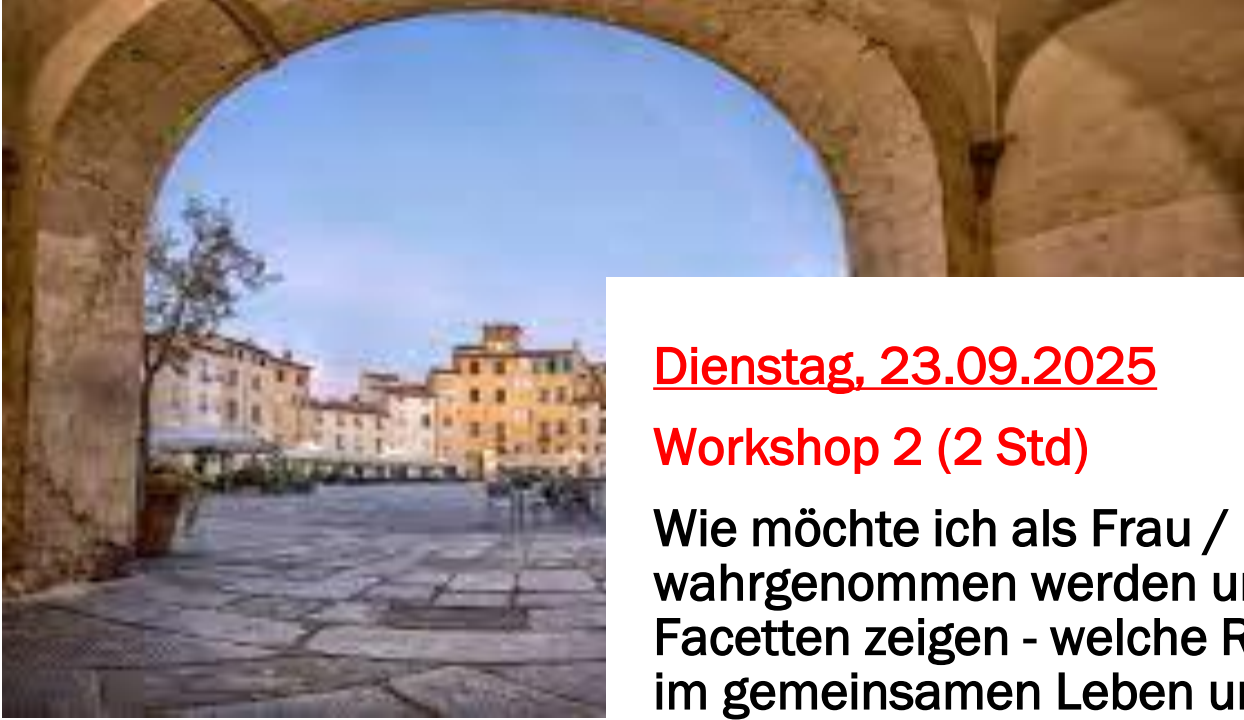
Montag, 22.09.2025

**AUSFLUG FLORENZ** "Viva Italia"  
mit privater kulinarischer Stadtführung  
durch die geschichtsträchtige Stadt

Gemeinsames Abendessen im Hotel







**Dienstag, 23.09.2025**

**Workshop 2 (2 Std)**

**Wie möchte ich als Frau / Mann sein und wahrgenommen werden und meine Facetten zeigen - welche Rollen haben wir im gemeinsamen Leben und wie stehen wir dazu - was wollen wir bewahren - was wollen wir verändern?**

**AUSFLUG LUCCA "Mittelalter trifft Magie" mit privater kulinarischer Stadtführung**

**Gemeinsames Abendessen im Hotel**



# FREIER TAG

Mittwoch, 24.09.2025



Gemeinsames Abendessen im Hotel





**Donnerstag, 25.09.2025**

### **Workshop 3 (2 Std)**

**Unsere Zukunft gestalten – Orientierung und Mut für Neues  
– gemeinsame Lebenskonzepte entwerfen - Wo tanken wir  
auf - was brauchen wir wirklich um zufrieden + glücklich zu  
sein?**

**AUSFLUG CASTAGNETO CARDUCCI und BOLGHERI mit  
anschließender Weinprobe und Olivenölverkostung**

**Gemeinsames Abendessen im Hotel**



Freitag, 26.09.2025

### Workshop 4 (2 Std)

Wie kann ich mir Gutes tun und Körper / Geist und Seele in Einklang bringen - Mit Achtsamkeit und Wertschätzung mich leben und dem Anderen begegnen - Präsentation der gemeinsamen Lebenskonzepte

### Ausflug:

**WAS MÖCHTET IHR SEHEN UND ERLEBEN?**

- Pisa?
- Siena?
- Bootstour Kanäle Livorno?
- San Gimignano?

Gemeinsames Abendessen im Hotel







Samstag, 27.09.2025

- Abgeben der Mietwagen am Flughafen
- Heimflug



**Pro Paar ab € 3.350,-)**

## **Seminarreise Toskana Abenteuer Partnerschaft!**

Unser gemeinsamer Weg:  
gestern – heute - morgen



### **Eingeschlossene Leistungen pro Paar / Selbstzahler:**

- Workshops, Ausflüge und Rahmenprogramm für € 800,- / Rechnung im Nachgang über die Andreas Hermes Akademie
- Flug ab allen deutschen Flughäfen und 7 Übernachtungen mit Halbpension (abends 3 Gänge Menü) im 4\* Hotel I Ginepri in Marina di Castagneto Carducci am Meer (ab € 2.300,- im DZ)
- Sitzplätze in einem Mietwagen ca. € 100,- / Stadtführerin in Florenz und Lucca ca. € 100,- / Weinprobe ca. € 50,-

**Organisation, Koordination und Durchführung der Seminarreise  
(min. 6 – max 8 Paare)**

**Birgit Arnsmann**

**[b.arnsmann@andreas-hermes-akademie.de](mailto:b.arnsmann@andreas-hermes-akademie.de)**

**Mobil: 0178 – 2371559**

